



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Ташлинский детский  
сад «Ёлочка»

О. А. Филипчак



**МЕНЮ** « 05 » февраля 20 24

(№ 10 день примерного 10 дневного меню горячего завтрака, обеда, полдника на 2023-2024 год)

10	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	
	Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4	
Обед	2 завтрак Сок	200	0,09	0	18,18	75,96	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,77	18,5	119,6	
	Гуляш из отварного мяса	160	20,63	16,3	5,24	250	
	Горошница	150	14,5	1,25	33,75	204,75	
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96	
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,15	118	
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5	
пол дни	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57	
	Булочка Домашняя"	70	5,09	8,24	42,9	266,23	
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			53,2	56,04	223,4	1678,24	