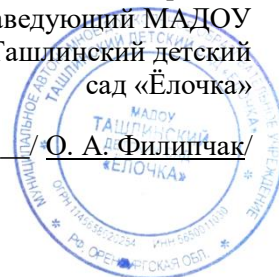




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»

О. А. Филипчак



МЕНЮ « 19 » февраля 20 24

(№ 10 день примерного 10 дневного меню горячего завтрака, обеда, полдника на 2023-2024 год)

| 10 | Наименование продуктов | | Химический состав | | | | Калорийность, ккал |
|---|--|--|-------------------|-------|-------|-------|-----------------------|
| | | | выход | Б | Ж | У | |
| Завтрак | Каша молочная "Дружба" | | 200/5 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 |
| | Какао с молоком | | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91 |
| | Бутерброд с маслом | | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| Обед | 2 завтрак Сок | | 200 | 0,09 | 0 | 18,18 | 75,96 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 200 | 5,16 | 2,77 | 18,5 | 119,6 |
| | Гуляш из отварного мяса | | 160 | 20,63 | 16,3 | 5,24 | 250 |
| | Горошница | | 150 | 14,5 | 1,25 | 33,75 | 204,75 |
| | Компот из сухофруктов | | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| | Хлеб ржаной | | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| пол дни | Чай с сахаром | | 180 | 0,04 | 0,012 | 8,39 | 33,57 |
| | Булочка Домашняя" | | 70 | 5,09 | 8,24 | 42,9 | 266,23 |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= | | | | 53,2 | 56,04 | 223,4 | 1678,24 |