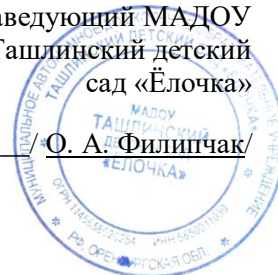




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»

О. А. Филипчак



МЕНЮ « 21 » марта 20 24

(№ 10 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

10	Наименование продуктов		Химический состав				Калорийность, ккал
			выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"		200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
	Какао с молоком		180	2,85	2,41	14,36	91
	Бутерброд с маслом		30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Обед	2 завтрак Сок		200	0,09	0	18,18	75,96
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	5,16	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса		160	20,63	16,3	5,24	250
	Горошница		150	14,5	1,25	33,75	204,75
	Компот из сухофруктов		180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный		30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной		20	4,25	0,8	11,13	130,5
пол дни	Чай с сахаром		180	0,04	0,012	8,39	33,57
	Булочка Домашняя"		70	5,09	8,24	42,9	266,23
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				53,2	56,04	223,4	1678,24