

 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак/

***МЕНЮ*** «\_\_\_***29***\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_**25**\_\_

(№ \_**10**\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10 | Наименование продуктов |  | Масса, г |  |  | Химический состав |  |  | Калорийность, |
| Завтрак |  |  | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Каша молочная "Дружба" | 54-16к-2020 |  |  | 200/5 | 5 | 5,87 | 24 | 168,9 |
| Кофейный напиток с молоком | 54-23гн-2020 |  |  | 180 | 2,86 | 2,22 | 9,82 | 70,8 |
| Бутерброд с маслом | 1 |  |  | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| 2 завтрак Сок |  |  |  | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 54-7с-2020 |  |  | 200 | 5,17 | 2,77 | 18,5 | 119,6 |
| Гуляш из отварного мяса | 54-2м |  |  | 150 | 25,49 | 24,76 | 5,85 | 348,2 |
| Горошница | 54-21г-2020 |  |  | 150 | 14,5 | 1,32 | 33,75 | 204,75 |
| Компот из сухофруктов | 54-1хн-2020 |  |  | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Булочка Домашняя" | 274 |  |  | 70 | 5,09 | 8,24 | 42,9 | 266,23 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |  | 0,05 |  |  |  |  |  |  |
|  | Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | 69,55 | 53,38 | 217 | 1689,16 |