



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Ташлинский детский  
сад «Ёлочка»

*99* /О.А. Филипчак/



**МЕНЮ** « 07 » мая 20 24

(№ 1 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

| 1                                                             | Наименование продуктов             | Химический состав |       |       |        | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|-----------------------|
|                                                               |                                    | выход             | Б     | Ж     | У      |                       |
| Завтрак                                                       | Суп молочный с макаронами          | 200               | 5,7   | 5,3   | 19     | 146                   |
|                                                               | Бутерброд с маслом                 | 30/5              | 2,14  | 6,8   | 13,16  | 122,4                 |
|                                                               | Чай с сахаром                      | 180               | 0,04  | 0,012 | 8,39   | 35,2                  |
| обед                                                          | 2 завтрак яблоко                   | 100               | 0,32  | 0,32  | 7,84   | 75,96                 |
|                                                               | Суп картофельный с крупой (гречка) | 200               | 1,57  | 2,18  | 11,67  | 72,6                  |
|                                                               | Плов из куриных окорочков          | 210               | 20,3  | 17    | 35,69  | 377                   |
|                                                               | Кисель из концентрата              | 180               | 0,5   | 0     | 25,1   | 102,4                 |
|                                                               | Хлеб пшеничный и                   | 30                | 3,95  | 0,5   | 24,15  | 118                   |
|                                                               | Хлеб ржаной                        | 20                | 4,25  | 0,8   | 11,13  | 130,5                 |
| Полдник                                                       | Пирожок печеный с картофелем       | 45/19             | 4,64  | 3,89  | 28,9   | 169,3                 |
|                                                               | Чай с сахаром                      | 180               | 0,04  | 0,012 | 8,39   | 33,57                 |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= |                                    |                   | 47,69 | 45,06 | 215,97 | 1527,24               |