



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»

 /О.А. Филипчак/



МЕНЮ « 22 » марта 20 24

(№ 1 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

1	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,7	5,3	19	146
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	35,2
обед	2 завтрак яблоко	100	0,32	0,32	7,84	75,96
	Суп картофельный с крупой (гречка)	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Плов из куриных окорочков	210	20,3	17	35,69	377
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный и	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			47,69	45,06	215,97	1527,24