

 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад « Ёлочка » \_\_\_\_/О.А. Филипчак/

***МЕНЮ*** «\_\_**30**\_\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

(№ \_**1**\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Наименование продуктов |  | Масса, г | | | Химический состав | | | Калорийность, |  |
| ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |  |
| завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 55 |  |  | 200 | 5,49 | 4,54 | 17,85 | 134,1 |  |
| Бутерброд с маслом | 1 |  |  | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |  |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |  |
| 2 завтрак |  |  |  | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |  |
|  | Сок | пром | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| обед | Винегрет | 54-16з |  |  | 50 | 0,59 | 4,47 | 3,33 | 56 |  |
| Суп картофельный с крупой | 101 |  |  | 200 | 1,57 | 2,18 | 11,67 | 72,6 |  |
| Плов из куриных окорочков | 54-8з-2020 |  |  | 210 | 28,7 | 8,4 | 34,83 | 330,4 |  |
| Кисель из концентрата | 376 |  |  | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |  |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |  |
|  | Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |  |
| полдник | Пирожок печеный с картофелем | 294 |  |  | 45/19 | 4,64 | 3,89 | 28,9 | 169,3 |  |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |  |
| Витамин"С" |  | 0,05 |  |  |  |  |  |  |  |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | 52,47 | 31,698 | 191,88 | 1326,36 |  |