Утверждаю
Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад « Ёлочка »
_____/О.А. Филипчак/

МЕНЮ «__11____»___марта_____20 _24__

(№ __**2**_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2023-2024 год)

2	Наименование продуктов		Химический состав				Калорийность
Завтрак			выход	Б	Ж	У	ккал
	Омлет натуральный		80	7,05	12,6	1,42	147,76
	Чай с сахаром		180	0,04	0,012	8,39	33,57
	Бутерброд с маслом		30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	2 завтрак сок		100	0,09	0	18,18	75,96
Обед	Суп с макаронными изделиями		200	5,3	4,15	12,36	108
	Биточки рубленные из птицы		80	12,9	6,33	7,07	137,3
	Картофель отварной в молоке		150	4,5	5,63	26,63	175,75
	Компот из сухофруктов		180	0,58	0,08	28,8	119,52
	Хлеб пшеничный и		30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной		20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Булочка молочная		70	6,5	1,38	36,55	184,8
	Чай с сахаром		180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=				47,34	38,3	196,23	1517,13