



 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад « Ёлочка » \_\_\_\_/О.А. Филипчак/

***МЕНЮ*** «\_\_18\_\_\_\_»\_\_\_июня\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

(№ \_\_**2**\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Наименование продуктов | ТК | Масса, г | | | Химический состав | | | Калорийность, |
| брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Омлет натуральный | 54-1о-2020 |  |  | 80 | 6,8 | 9,57 | 1,72 | 120,08 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1 |  |  | 30/5/10 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| 2 завтрак Сок |  |  |  | 200 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | нарезка из св. овощей  оурец свежий  помидор свежий |  | 30  30 | 25  25 | 50 | 0,65 | 0,1 | 2,2 | 1,95 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 54-7с-2020 |  |  | 200 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Гуляш из отварного мяса | 54-2м |  |  | 150 | 25,49 | 24,76 | 5,85 | 348,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 54-4г-2020 |  |  | 150 | 8,25 | 6,26 | 36 | 233,75 |
| Компот из сухофруктов | 54-1хн-2020 |  |  | 180 | 0,42 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Оладьи | 431 |  |  | 60 | 4,28 | 1,33 | 20,84 | 112,4 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |  | 0,05 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | 47,82 | 42,22 | 137,17 | 1120,63 |