



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ Ташлинский
 детский сад «Ёлочка»
 /О.А. Филиппак/



МЕНЮ « 25 » марта 20 24

(№ 2 день примерного 10 дневного меню горячего завтрака, обеда, полдника на 2023-2024 год)

2	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность
		выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	80	7,05	12,6	1,42	147,76
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	2 завтрак сок	100	0,09	0	18,18	75,96
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	5,3	4,15	12,36	108
	Биточки рубленые из птицы	80	12,9	6,33	7,07	137,3
	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,63	26,63	175,75
	Компот из сухофруктов	180	0,58	0,08	28,8	119,52
	Хлеб пшеничный и	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Булочка молочная	70	6,5	1,38	36,55	184,8
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			47,34	38,3	196,23	1517,13