



 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад « Ёлочка » \_\_\_\_/О.А. Филипчак/

***МЕНЮ*** «\_\_31\_\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

 (№ \_\_**2**\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Наименование продуктов | ТК | Масса, г | Химический состав | Калорийность, |  |
| брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |  |
| Завтрак | Омлет натуральный | 54-1о-2020 |   |   | 80 | 6,8 | 9,57 | 1,72 | 120,08 |  |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |  |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 1 |   |   | 30/5/10 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |  |
| 2 завтрак Сок |   |   |   | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |  |
| Обед | Щи из свежей капусты  | 54-7с-2020 |   |   | 200 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |  |
| Гуляш из отварного мяса | 54-2м |   |   | 150 | 25,49 | 24,76 | 5,85 | 348,2 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 54-4г-2020 |   |   | 150 | 8,25 | 6,26 | 36 | 233,75 |  |
| Компот из сухофруктов  | 54-1хн-2020 |   |   | 180 | 0,42 | 0 | 17,88 | 72,96 |  |
| Хлеб пшеничный и |   | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |  |
| Хлеб ржаной |   | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |  |
| Полдник |  Булочка молочная | 430 |   |   | 60 | 2,65 | 4,71 | 17,46 | 122,8 |  |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |  |
| Витамин"С" |   | 0,05 |   |   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|  Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник =  | 46,8 | 42,09 | 126,74 | 1135,99 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |