



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»
/ О. А. Филипчук /



МЕНЮ « 13 » мая 20 24

(№ 3 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

3	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная манная	200/5	6,2	8,05	31,09	222,02	
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4	
Обед	2 завтрак яблоко	100	0,32	0,32	7,84	35,2	
	Рассольник ленинградский	200	4,75	5,8	13,63	125,52	
	Рыбные котлеты	65	9,1	1,84	5,53	74,32	
	Горошница	150	14,5	1,25	33,75	204,75	
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85	
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4	
	Хлеб пшеничный и	30	3,95	0,5	24,15	118	
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5	
Полдник	Сдоба обыкновенная	70	5,5	4,28	41,18	225,17	
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			51,61	30,74	219,65	1424,17	