



 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак/

***МЕНЮ*** «\_\_20\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

(№ \_**3**\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | Наименование продуктов |  | Масса, г |  |  | Химический состав |  |  | Калорийность, |
|  | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная манная | 90 |  |  | 200 | 5,35 | 5,74 | 25,29 | 174,3 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Бутерброд с маслом | 1 |  |  | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
|  | 2 завтрак Яблоко |  |  |  | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | Суп картофельный с крупой | 80 |  |  | 200 | 1,74 | 2,26 | 11,43 | 73,2 |
| Котлеты рыбная любительская(минтай) | 54-16р-2020 |  |  | 65 | 8,32 | 2,64 | 3,96 | 72,8 |
| Горошница | 54-21г-2020 |  |  | 150 | 14,5 | 1,32 | 33,75 | 204,75 |
| Соус томатный | 228 |  |  | 30 | 0,16 | 1,1 | 1,57 | 16,85 |
| Кисель из концентрата | 233 |  |  | 180 | 0,5 | 0 | 25,1 | 102,4 |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| полдник | Печенье | пром |  |  | 45 | 3,42 | 4,41 | 33,48 | 187,65 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |  | 0,05 |  |  |  |  |  |  |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | 39,6 | 19,93 | 173,59 | 1095,37 |