



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»



МЕНЮ « 13 » марта 20 24

(№ 4 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

4	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	2 завтрак сок	200	0,09	0	18,18	75,96
Обед	Суп картофельный с крупой (рисом)	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Гуляш из отварного мяса	160	20,63	16,3	5,24	250
	Макароны отварные	150	4,76	4,2	26,37	165,48
	Компот из сухофруктов	180	0,58	0,08	28,8	119,52
	Хлеб пшеничный и	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Пирожок печеный с капустой	70	5,4	4,5	33,7	197,5
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			55,51	46,26	226,56	1601,53