



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»



МЕНЮ « 14 » мая 20 24

(№ 4 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

| 4 | Наименование продуктов | Химический состав | | | | Калорийность, ккал |
|---|-----------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|-----------------------|
| | | выход | Б | Ж | У | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 200/5 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 |
| | Чай с молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| | 2 завтрак сок | 200 | 0,09 | 0 | 18,18 | 75,96 |
| Обед | Суп картофельный с крупой (рисом) | 200 | 1,57 | 2,18 | 11,67 | 72,6 |
| | Гуляш из отварного мяса | 160 | 20,63 | 16,3 | 5,24 | 250 |
| | Макаронные отварные | 150 | 4,76 | 4,2 | 26,37 | 165,48 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,58 | 0,08 | 28,8 | 119,52 |
| | Хлеб пшеничный и | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Пирожок печеный с капустой | 70 | 5,4 | 4,5 | 33,7 | 197,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,04 | 0,012 | 8,39 | 33,57 |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник= | | | 55,51 | 46,26 | 226,56 | 1601,53 |