

 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

*\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак/*

*МЕНЮ «\_21\_\_\_\_»\_\_\_*января\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

 (№ \_4\_\_ день примерного 10 дневного меню горячего завтрака, обеда, полдника на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | Наименование продуктов |   | Масса, г |   |   | Химический состав |   |   | Калорийность, |
|   | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная пшенная | 54-6к-2020 |   |   | 200 | 8,17 | 10,17 | 37,67 | 274,84 |
| Бутерброд с маслом  | 1 |   |   | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| Чай с молоком | 54-4гн-2020 |   |   | 180 | 1,31 | 1,01 | 7,72 | 45,2 |
| 2 завтрак Сок |   |   |   | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| обед | Суп картофельный с крупой  | 80 |   |   | 200 | 1,74 | 2,26 | 11,43 | 73,2 |
| Биточек из курицы | 54-28м-2020 |   |   | 65 | 12,41 | 2,81 | 8,7 | 109,6 |
| Макароны отварные  | 54-1г-2020 |   |   | 150 | 5,38 | 4,88 | 32,75 | 196,75 |
| Компот из сухофруктов  | 54-1хн-2020 |   |   | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| Хлеб пшеничный и |   | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |   | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| полдник | Булочка Домашняя" | 274 |   |   | 70 | 5,09 | 8,24 | 42,9 | 266,23 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |   | 0,05 |   |   |   |   |   |   |
|  Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник =  | 33,92 | 19,59 | 164,8 | 1034,06 |