

 Утверждаю

 Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_\_***22***\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

(№ \_\_\_\_**5**\_\_\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | Наименование продуктов |   | Масса, г |   |   | Химический состав |   |   | Калорийность, |
|   | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба»  | 54-16к-2020 |   |   | 200/5 | 5 | 5,87 | 24 | 168,9 |
| какао с молоком | 54-23гн-2020 |   |   | 180 | 2,86 | 2,22 | 9,82 | 70,8 |
| Бутерброд с маслом  | 1 |   |   | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
|   | 2 завтрак Яблоко |   |   |   | 60 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | Свекольник | 54-18с-2020 |   |   | 200 | 1,8 | 4,28 | 10,65 | 88,31 |
| Жаркое по- домашнему | 54-33м-2020 |   |   | 220 | 22 | 20,54 | 18,7 | 349,62 |
| Кисель из концентрата  | 376 |   |   | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| Хлеб пшеничный и |   | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |   | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| полдник | Булочка "Ванильная"  | 273 |   |   | 60 | 8,81 | 5,45 | 35 | 215,2 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |   | 0,05 |   |   |   |   |   |   |
|  Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник =  | 46,83 | 40,708 | 163,71 | 1264,37 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |