

 Утверждаю

 Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_\_***23***\_\_\_»\_\_\_июня\_\_\_\_\_20 \_25\_\_

(№ \_\_\_\_**5**\_\_\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 5 | Наименование продуктов | |  | | Масса, г | |  | |  | | Химический состав | |  | |  | | Калорийность, | |
|  | | ТК | | брутто | | нетто | | выход | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| Завтрак | Макароны с сыром | | 225 | |  | |  | | 155 | | 13,96 | | 12,94 | | 37,22 | | 321 | |
| Какао с молоком | | 54-23гн-2020 | |  | |  | | 180 | | 2,86 | | 2,22 | | 9,82 | | 70,8 | |
| Бутерброд с маслом | | 1 | |  | |  | | 30/5 | | 2,14 | | 6,8 | | 13,16 | | 122,4 | |
|  | 2 завтрак Яблоко | |  | |  | |  | | 90 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | | 43,3 | |
|  | нарезка из св. огурца | |  | | 55 | | 50 | | 50 | | 0,5 | | 0,1 | | 1,5 | | 8,5 | |
| Обед | Свекольник | | 54-18с-2020 | |  | |  | | 200 | | 1,8 | | 4,28 | | 10,65 | | 88,31 | |
| Жаркое по- домашнему | | 54-33м-2020 | |  | |  | | 220 | | 27,29 | | 6,85 | | 19,33 | | 248,1 | |
| Кисель из концентрата | | 376 | |  | |  | | 180 | | 0,4 | | 0,018 | | 25,24 | | 102,72 | |
| Хлеб пшеничный и | |  | | 30 | | 30 | | 30 | | 3,95 | | 0,5 | | 24,15 | | 118 | |
| Хлеб ржаной | |  | | 20 | | 20 | | 20 | | 4,25 | | 0,8 | | 11,13 | | 130,5 | |
| полдник | Булочка Дорожная | | 453 | |  | |  | | 60 | | 8,81 | | 5,45 | | 35 | | 215,2 | |
| Чай с сахаром | | 54-2гн-2020 | |  | |  | | 180 | | 0,12 | | 0 | | 5,76 | | 23,52 | |
| Витамин"С" | |  | | 0,05 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | | | | | | 66,08 | | 39,96 | | 201,56 | | 1483,85 | |