



Утверждаю

Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»

/ О. А. Филипчак



МЕНЮ « 29 » мая 2024

(№ 5 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

5	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	4	5,87	23,87	169,07
	Кофейный напиток с молоком	180	2,76	2,28	9,84	70,68
	Бургерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Обед	2 завтрак яблоко	100	0,32	0,32	7,84	35,2
	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по- домашнему	220	22	20,54	18,7	349,62
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			55,51	46,26	226,56	1601,53