

 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак/

***МЕНЮ*** «\_\_24\_\_\_»\_\_июня\_\_\_\_\_20 **\_25\_\_**

(№ \_\_\_**6**\_\_\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 | Наименование продуктов |  | Масса, г |  |  | Химический состав |  |  | Калорийность, |
|  | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 54-21к |  |  | 200 | 5,28 | 5,42 | 28,66 | 184,5 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Бутерброд с маслом | 1 |  |  | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
|  | 2 завтрак Сок |  |  |  | 200 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
|  | нарезка из св. овощей  оурец свежий  помидор свежий |  | 30  30 | 25  25 | 50 | 0,65 | 0,1 | 2,2 | 1,95 |
| обед | Щи из св. капусты с картофелем | 56р-р 2006 |  |  | 200 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Птица тушеная | 318 |  |  | 80/50 | 13,8 | 11,84 | 3,8 | 178,8 |
| Соус томатный | 228 |  |  | 50 | 0,26 | 1,8 | 2,62 | 28,08 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 54-4г-2020 |  |  | 150 | 8,25 | 6,34 | 35,93 | 233,75 |
| Компот из сухофруктов | 54-1хн-2020 |  |  | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| полдник | Пирожок печенный из дрожжевого теста с повидлом | 454 |  |  | 60 | 3,45 | 1,4 | 33,33 | 159,6 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 |  | 23,52 |
| Витамин"С" |  | 0,05 |  |  |  |  |  |  |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | 44,27 | 40,06 | 195,03 | 1381,67 |