



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»
/ О. А. Филипчук /

МЕНЮ « 29 » марта 20 24

(№ 6 день примерного 10 дневного меню горячего завтрака, обеда, полдника на 2023-2024 год)

6	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность,	
		выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,7	5,3	19	146
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Обед	2 завтрак Сок	100	0,09	0	18,18	75,96
	Щи из свежей капусты	200	1,67	5,06	8,51	86,26
	Птица тушеная	80/50	13,8	11,84	3,8	178,8
	Соус томатный	50	0,26	1,8	2,62	28,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,25	6,26	36	233,75
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный и	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Пирожок печенный с повидлом	60	3,45	1,4	33,33	159,6
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			53,29	48,56	223,5	1610,96