



Утверждаю

Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»

О. А. Филипчук



МЕНЮ « 01 » марта 20 24

(№ 7 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 год)

7	Наименование продуктов	Химический состав					Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная рисовая	200/5	5,12	6,62	32,61	210,13	
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4	
	2 завтрак яблоко	100	0,32	0,32	7,84	35,2	
	Суп гороховый	200	1,87	3,11	10,89	79,03	
	Котлеты рыбные	65	9,1	1,84	5,53	74,32	
	Картофель в молоке	150	4,5	5,63	26,63	173,75	
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4	
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,15	118	
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5	
Полдник	Булочка "Ванильная"	70	10,3	6,4	40,8	251,07	
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57	
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			41,36	34,62	221,93	1435,02	