

Утверждаю

Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_***10***\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_**25**\_\_

 (№ \_\_\_**7**\_\_\_\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | Наименование продуктов |   | Масса, г |   |   | Химический состав |   |   | Калорийность, |
|   | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная (пшеничная)  | 54-21к |   |   | 200 | 7,25 | 9,31 | 34,06 | 249,1 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Бутерброд с маслом  | 1 |   |   | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
|   | 2 завтрак Яблоко |   |   |   | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | Рассольник Ленинградский | 54-3с |   |   | 200 | 4,28 | 5,19 | 12,27 | 113 |
| Плов из куриных окорочков | 54-8з-2020 |   |   | 210 | 28,7 | 8,4 | 34,83 | 330,4 |
| Кисель из концентрата  | 376 |   |   | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| Хлеб пшеничный и |   | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |   | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Булочка "Ванильная"  | 273 |   |   | 70 | 10,3 | 6,4 | 40,8 | 251,07 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
|  Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник =  | 62,01 | 37,518 | 217,26 | 1507,53 |