

Утверждаю

Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_\_***10***\_\_\_»\_\_\_июня\_\_\_\_\_20 \_**25**\_\_

(№ \_ **8** \_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 года)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | Наименование продуктов |  | Масса, г |  |  | Химический состав |  |  | Калорийность, |
|  | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная пшенная | 54-6к-2020 |  |  | 200 | 8,17 | 10,17 | 37,67 | 274,84 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1 |  |  | 30/5/10 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
|  | 2 завтрак Сок |  |  |  | 200 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
|  | Салат из свеклы | 34 |  |  | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| обед | Суп картофельный с крупой | 80 |  |  | 200 | 1,74 | 2,26 | 11,43 | 73,2 |
| Котлеты рыбная Любительская | 54-3р-2020 |  |  | 65 | 9,13 | 1,72 | 5,57 | 74,3 |
| Макароны отварные | 54-1г-2020 |  |  | 150 | 5,38 | 4,88 | 32,75 | 196,75 |
| Компот из сухофруктов | 54-1хн-2020 |  |  | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Оладьи | 431 |  |  | 60 | 4,28 | 1,33 | 20,84 | 112,4 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |  | 0,05 |  |  |  |  |  |  |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | 40,26 | 28,56 | 196,2 | 1265,69 |