

 Утверждаю

Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

 \_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_\_***13***\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_**25**\_\_

 (№ \_ **8** \_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 года)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 | Наименование продуктов |   | Масса, г |   |   | Химический состав |   |   | Калорийность, |
|   | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 54-21к |   |   | 200 | 5,28 | 5,42 | 28,66 | 184,5 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Бутерброд с маслом  | 1 |   |   | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
|  | 2 завтрак Сок |   |   |   | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| обед | Суп гороховый | 36 |   |   | 200 | 1,87 | 3,11 | 10,89 | 79,03 |
| Котлеты рыбная любительская(минтай) | 54-16р-2020 |   |   | 65 | 8,32 | 2,64 | 3,96 | 72,8 |
| Каша ячневая рассыпчатая | 54-5г |   |   | 150 | 4,43 | 5,26 | 30,5 | 187,1 |
| Компот из сухофруктов  | 54-1хн-2020 |   |   | 180 | 0,48 | 0 | 17,88 | 72,96 |
| Хлеб пшеничный и |   | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |   | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 453 |   |   | 45/30 | 8,85 | 5,54 | 5,26 | 273,86 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Витамин"С" |   | 0,05 |   |   |   |   |   |   |
|  Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник =  | 35,03 | 24,75 | 138,55 | 1146,99 |