



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 Ташлинский детский
 сад «Ёлочка»
 О. А. Филиппак

МЕНЮ « 19 » марта 20 24

(№ 8 день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака, обеда, полдника** на 2023-2024 года)

8	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность,	
		выход	Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша вязкая (пшеничная молочная)	200	8,17	10,17	37,67	274,84
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Обед	2 завтрак сок	200	0,09	0	18,18	75,96
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Запеканка картофельная с мясом	165	12,13	9,5	25,7	237
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Булочка "Дорожная"	60	4,06	8,37	34,28	217,2
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			34,01	23,66	173,91	1109,39