

 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_***11***\_\_\_\_»\_\_\_июня\_\_\_\_\_20 \_**25**\_\_

(№ \_**9**\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | Наименование продуктов |  | Масса, г |  |  | Химический состав |  |  | Калорийность, |
|  | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Омлет натуральный | 54-1о-2020 |  |  | 80 | 6,8 | 9,57 | 1,72 | 120,08 |
| Бутерброд с маслом | 1 |  |  | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| Чай с молоком | 54-4гн-2020 |  |  | 180 | 1,31 | 1,01 | 7,72 | 45,2 |
|  | 2 завтрак Яблоко |  |  |  | 90 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
|  | нарезка из св. овощей  оурец свежий  помидор свежий |  | 30  30 | 25  25 | 50 | 0,65 | 0,1 | 2,2 | 1,95 |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 54-28с-2020 |  |  | 200 | 4,31 | 3,46 | 7,46 | 78,1 |
| Мясные ежики | 73 |  |  | 65 | 11,52 | 11,3 | 2,83 | 159,11 |
| Соус томатный | 228 |  |  | 30 | 0,16 | 1,1 | 1,57 | 16,85 |
| Картофель отварной | 336 |  |  | 150 | 2,9 | 8,8 | 23 | 142,36 |
| Кисель из концентрата | 376 |  |  | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| Хлеб пшеничный и |  | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |  | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Булочка молочная | 430 |  |  | 60 | 2,65 | 4,71 | 17,46 | 122,8 |
| Чай с сахаром | 54-2гн-2020 |  |  | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
| Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник = | | | | | | 41,01 | 48,17 | 151,30 | 1224,94 |