

 Утверждаю Заведующий МАДОУ Ташлинский детский сад «Ёлочка»

\_\_\_\_\_\_/ О. А. Филипчак

***МЕНЮ*** «\_\_***14***\_\_\_\_»\_\_\_января\_\_\_\_\_20 \_**25**\_\_

 (№ \_**9**\_\_ день примерного 10 дневного меню **горячего завтрака**, **обеда, полдника** на 2024-2025 год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | Наименование продуктов |   | Масса, г |   |   | Химический состав |   |   | Калорийность, |
|   | ТК | брутто | нетто | выход | Б | Ж | У | ккал |
| Завтрак | Омлет натуральный | 54-1о-2020 |   |   | 80 | 6,8 | 9,57 | 1,72 | 120,08 |
| Бутерброд с маслом  | 1 |   |   | 30/5 | 2,14 | 6,8 | 13,16 | 122,4 |
| Чай с молоком | 54-4гн-2020 |   |   | 180 | 1,31 | 1,01 | 7,72 | 45,2 |
|   | 2 завтрак Яблоко |   |   |   | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем  | 54-28с-2020 |   |   | 200 | 4,31 | 3,46 | 7,46 | 78,1 |
| Мясные ежики | 73 |   |   | 65 | 11,52 | 11,3 | 2,83 | 159,11 |
| Соус томатный  | 228 |   |   | 30 | 0,16 | 1,1 | 1,57 | 16,85 |
| Макароны отварные  | 54-1г-2020 |   |   | 150 | 5,38 | 4,88 | 32,75 | 196,75 |
| Кисель из концентрата  | 376 |   |   | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| Хлеб пшеничный и |   | 30 | 30 | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 |
| Хлеб ржаной |   | 20 | 20 | 20 | 4,25 | 0,8 | 11,13 | 130,5 |
| Полдник | Печенье | пром |   |   | 45 | 3,42 | 4,41 | 33,48 | 187,65 |
| Чай с сахаром  | 54-2гн-2020 |   |   | 180 | 0,12 | 0 | 5,76 | 23,52 |
|  Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник =  | 44,26 | 43,948 | 177,07 | 1344,18 |