



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Ташлинский детский
сад «Ёлочка»



О. А. Филипчук

МЕНЮ « 20 » марта 20 24

(№ 9 день примерного 10 дневного меню горячего завтрака, обеда, полдника на 2023-2024 год)

9	Наименование продуктов	Химический состав				Калорийность, ккал
		выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	80	7,05	12,6	1,42	147,76
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	2 завтрак яблоко	100	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89
	Тефтели	65	8,56	8,56	7,9	144,19
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Макароны отварные	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный и	30	3,95	0,5	24,15	118
	Хлеб ржаной	20	4,25	0,8	11,13	130,5
Полдник	Сдоба обыкновенная	70	5,5	4,28	41,18	225,17
	Чай с сахаром	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=			42,04	47,52	197,46	1450,68